



TIERISCHER LERNEFFEKT – WIE WIRKEN SIE AUF IHRE UMWELT?!

Hlmotion – Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung - eine neue Dimension der Kommunikation entdecken. Co-Trainer Pferd und Resonanz-Coaching zeigen den Weg. Dass Menschen aus dem Umgang mit Tieren viel Positives mitnehmen können, ist nicht ganz neu. In der Therapie werden mit Tieren hervorragende Erfolge erzielt. Die Idee, durch die Arbeit mit Pferden gezielt Persönlichkeitsentwicklung zu betreiben, ist jedoch noch ziemlich neu. „Das Feedback durch das Tier ist unverfälscht und plakativ!“, beschreibt Marion Scheiterer, Gründerin von LBCoaching und der Hlmotion-Methode. Seit fünf Jahren bietet sie Persönlichkeit und Potenzialentwicklung mit dem Co-Trainer Pferd für Firmen im Bereich Führung, Kommunikation und Teamtraining und im privaten Umfeld Gruppen- und Einzeltrainings zur Persönlichkeitsentwicklung an. „Das Pferd ist ein Herdentier, das Tier und Mensch aufgrund von Ausstrahlung und Verhalten sofort in seine Hierarchie einordnet“, sagt Scheiterer. Bestens geeignet also, um seine eigene Ausstrahlung zu testen.

Lerneffekt garantiert

„Ich habe über mich und mein Verhalten eine Menge gelernt. Die Umsetzung in die Praxis war durch das aktive Arbeiten mit Pferden automatisch vorhanden. Ich war sehr verblüfft, wie viel man mit Spaß und Freude lernen kann“, fasst Katja Piwerka, Microsoft Austria, ihre Erfahrung zusammen.

Vertrauen – Respekt – Aufmerksamkeit als Basis

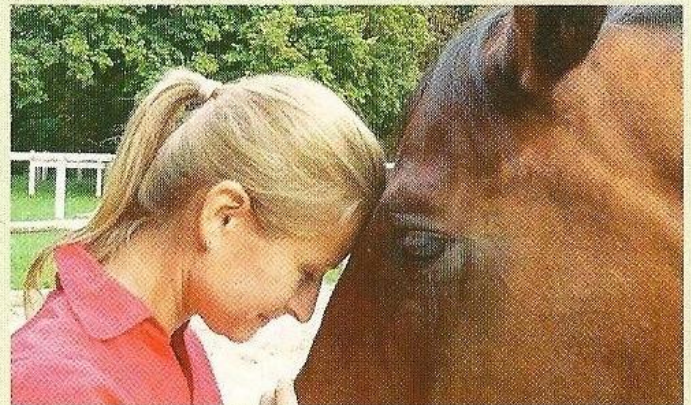
Ähnlich wie im Umgang mit seinen Mitmenschen erreicht man auch bei den Pferden mit Aggressivität und Aufregung wenig. „Entschlossenheit, Sicherheit und Gelassenheit sind die Basis für ein gutes Miteinander“, sagt Scheiterer. Es ist faszinierend, wie sehr sich die Erkenntnisse aus der Arbeit mit Pferden auf menschliches Agieren in beruflichen und privaten Bereichen umlegen lassen. Es wird mit unterschiedlichen Pferde-Charakteren gearbeitet, aufgrund dessen kann man danach besser bei diversen Herausforderungen mit seinen Mitmenschen individuell und situativ gerecht agieren.

**Pferde sind der perfekte Spiegel –
vorurteilslos und klar!**

Pferde spiegeln uns ehrlich und spontan unser Verhalten. Anhand von Übungen mit dem Pferd am Boden (kein reiten) wird bewusst, wie wir auf andere wirken und welche Konsequenzen unser Verhalten hat. Mit Hilfe dieser Einsichten können wir die Qualität der Kommunikation in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen bedeutend verbessern, ob im beruflichen oder privaten Bereich. Aufgrund ihrer Sensibilität nehmen Pferde kleinste, auch unbewusste Gesten und Verhaltensweisen wahr.

Was können wir von Pferden lernen...

- das eigene Wirken zu reflektieren und zu verbessern
 - Balance zwischen Vertrauen und Respekt
 - das „WIE“ und damit authentische Kommunikation
 - unser Potenzial in unsere Handlungen zu integrieren
 - wie wir uns und andere zu Bestleistungen führen
- Pferde leben im Hier und Jetzt und können nicht lügen, sie können nur authentisch in der Situation handeln. Pferde kennen keine Vorurteile, sie akzeptieren jeden Menschen auf der Basis Vertrauen, natürlicher Autorität, persönlicher Anerkennung, Ehrlichkeit, Authentizität, mentaler Stärke, Lob und Zielorientierung.



LB COACHING
LIFE & BUSINESS COACHING

Das nächste Schnuppertraining findet am
31. März 2011 von 9:00-12:30 auf der GR-Ranch in
2105 Unterrohrbach statt! Anmeldung bitte unter
office@lbcoaching.at oder Tel. 0699/10 63 79 00
www.lbcoaching.at