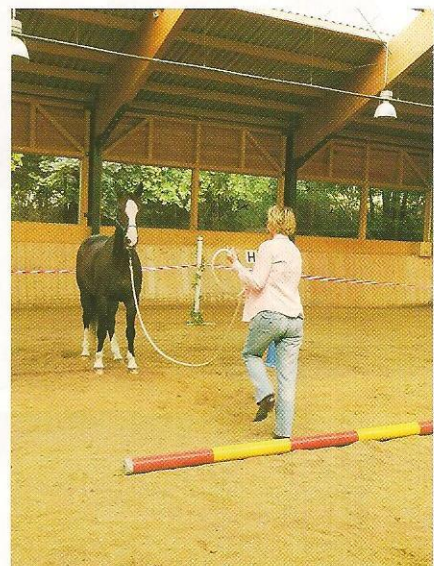


Marion Scheiterer hat das rechte Gespür für Pferde und Menschen, machte ihr Hobby zum Beruf und coacht mit Hlmotion und ihren vierbeinigen Kommunikationsexperten zum Erfolg.

Pferdeflüsterin

Schon als Kind war Marion Scheiterer geritten, als sie jedoch nach einer längeren Pause mit zwanzig wieder begann, stellte sie fest, dass alles auf einmal viel schwieriger war, als sie es aus ihrer Kindheit in Erinnerung hatte. Neugierig spürte sie der Frage nach, woran das lag. Auf der Suche nach Antworten war es vor allem der Umgang mit dem Pferd, der an Leichtigkeit verloren hatte. In der Auseinandersetzung mit dem Thema lernte sie verschiedene psychologische Ansätze kennen, die sich mit dem Verhältnis zwischen Mensch und Pferd befassen. Die Weinviertlerin kaufte sich ein Fohlen und bildete es selbst aus. Dabei konnte sie viele Erfahrungen im Umgang mit Pferden sammeln. Beruflich war Marion Scheiterer zu dieser Zeit von der Tourismusbranche in den Be-

reich IT Sales gewechselt. Auch hier stellte sie sich oft die Frage, wie Kommunikation eigentlich funktioniert. Neugierig setzte sie sich mit unterschiedlichen Methoden, unter anderem NLP, auseinander und als sie die Leitung ihres Bereiches übernahm, folgten etliche Trainings und Führungsseminare. Ihren beruflichen Erfolg führte sie auf ihre hohe empathische Fähigkeit zurück und auf ihre Gabe situativ gut zu reagieren - ihre Überlegungen führten sie zu ihrem Pferd, das sie gelehrt hatte, schnell und unmittelbar zu reagieren. „Elias zeigt mir sofort an, wenn meine Botschaften und Ziele nicht klar verständlich sind“, erzählt die sympathische Unternehmerin von den Entwicklungen hin zu den ersten Trainings mit Menschen und Pferden und ihrer heutigen Selbstständigkeit mit LB Coaching.



Fotos: zVg - Marion Scheiterer

Himotion: Life & Business Coaching

Pferde wirken wie Katalysatoren. Verhaltensänderungen gehen schneller, weil sich die Menschen hier viel schneller öffnen. „Pferde kalkulieren nicht, sie sind authentisch und ganz im Hier und Jetzt“, erklärt Marion Scheiterer den Erfolg ihrer speziellen Coachings. „Bei der Arbeit mit Pferden lernen Menschen, Personen und Verhalten zu trennen. Dann wird die Sicht auf die eigentliche Problematik klarer und die Emotionen gehen aus der Situation heraus. Reaktionen werden also mit dem eigenen Verhalten verknüpft und nicht mit der Person, mit der ich zu tun habe.“ Denn Pferde spiegeln das eigene Verhalten, nicht aber die Emotion wider, dadurch fällt es vielen Menschen leichter, selbst zu reflektieren.

Das Pferd ist der bessere Coach

Der Co-Trainer Pferd eignet sich ganz hervorragend, um die eigene Führungskompetenz (weiter) zu entwickeln, weshalb etwa die Reha-Akademie diese Trainings in ihrem Repertoire der Managementkurse anbietet. „In den Kursen werden Stärken und Schwächen gleichermaßen sehr gut herausgearbeitet. Auch Schwächen sind Fähigkeiten, nur meist zur falschen Zeit oder am falschen Ort kanalisiert“, so die sympathische Expertin, die ihre Kurse sehr individuell hält und nicht stur nach Schema F vorgeht. So bewähren sich die »Pferde-Coachings« immer öfter auch zur Persönlichkeitsentwicklung oder etwa bei Jugendlichen in der Pubertät. „Auch meine Einzelcoachings enden meist beim Pferd, sogar mit Eltern und ihren Kindern, weil es gerade in dieser speziellen Konstellation so viel Gelegenheit zur positiven Zusammenarbeit gibt. Anhand von Videoanalysen kann man diese Teamarbeit dann auch sehr schön aufzeigen“, freut sich Marion Scheiterer auch in diesem Bereich immer wieder über schöne Erfolgserlebnisse.

Frägt man die Fachfrau, was sie selbst von Pferden gelernt hat, kommt die Antwort ganz spontan: Demut! „Pferde sind ständig präsent und sehr klar. Ihre Leichtigkeit zeigt, dass nicht immer alles schwer sein muss. Vie-



„Auch Pferde verändern sich bei den Trainings, weil sie es genießen, mit den Menschen zu kommunizieren und dadurch Vertrauen gewinnen.“

Marion Scheiterer



les machen wir uns selbst schwer. Sie geben uns Anleitung zur Selbstkompetenz und helfen uns dabei, auch unsere soziale Kompetenz zu entwickeln.“

im Gespräch mit Katharina Herda

Rückfragen & Kontakt

LB Coaching Marion Scheiterer
2100 Korneuburg, Hauptplatz 4/1
T 0699 106 379 00
www.lbcoaching.at